



**RPK ROSENHEIM**

## REHABILITATION FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN

### WIR ÜBER UNS

Allen KlientInnen steht ein multiprofessionelles Team zur Seite. Die Basis unserer Arbeit wird bestimmt von unserem zertifizierten Beziehungskonzept und der therapeutischen Gemeinschaft.

### KOOPERATION UND VERNETZUNG

Die RPK Rosenheim ist ein Angebot vom ReAL Verbund. ReAL steht für die Bereiche Rehabilitation, Arbeit, Leben. Seit über 20 Jahren bieten wir Unterstützungsangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder besonderen Schwierigkeiten in allen Lebensbereichen an. Wir setzen uns mit vollem Herzen für Verbesserungen und Veränderungen in der Teilhabe am sozialen und beruflichen Leben ein. Bei Fragen rund um Rehabilitation, Wohnen, Arbeit und Beschäftigung dient uns ReAL als starker Kooperationspartner.

### UNSER LEITBILD

Jeder Mensch findet seinen Platz.

### SIE KÖNNEN UNS UNTERSTÜTZEN

Um unseren Klient:innen die bestmögliche Unterstützung bieten zu können, sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen. Ob als Privatperson, Firma, Sport- oder Kulturverein. Ihre Spende erfüllt eine wichtige Funktion, wo keine öffentliche Förderung möglich ist. Schon mit einem kleinen Beitrag können Sie hier Großes leisten. Danke! Weitere Infos unter: [www.real-verbund.de](http://www.real-verbund.de)

### BANKVERBINDUNG DER ReAL gGmbH

Bank: Kreissparkasse Bad Tölz-Wolfratshausen  
IBAN: DE 89 7005 4306 0000 0218 73  
BIC: BYLADEM1WOR

### KONTAKT

Sie haben Fragen? Wir sind gerne für Sie da!  
Bitte sprechen Sie uns an!

### RPK Rosenheim

Luitpoldstraße 6 · 83022 Rosenheim  
Tel. 08031 282-110  
Fax 08041 766-1900  
E-Mail: [mail\\_team\\_rpk-rosenheim@real-verbund.de](mailto:mail_team_rpk-rosenheim@real-verbund.de)

### Bewerbungsverfahren und Belegung:

Tel. 08041 766-4003  
Fax 08041 766-1960  
E-Mail: [verwaltung\\_rpk@real-verbund.de](mailto:verwaltung_rpk@real-verbund.de)

### Info

Sie wollen die RPK Rosenheim kennenlernen?  
Unverbindliche Gruppen-Vorstellungs-Termine finden immer den letzten letzten Dienstag im Monat um 15:00 Uhr. **Telefonische Anmeldung erforderlich.**

Ausführliche Informationen zu unseren Angeboten unter: [www.real-verbund.de](http://www.real-verbund.de)



© ReAL gGmbH · Stand 01/23



## AUF EINEN BLICK ...

Die medizinisch-berufliche Rehabilitation der RPK Rosenheim ist eine Regelleistung für Menschen mit einer länger als 6 Monate andauernden psychischen Erkrankung. Aus verschiedenen Therapiebausteinen wird ein individuelles Angebot für bis zu 30 KlientInnen entwickelt. Der Aufenthalt in der RPK Rosenheim ist ein ambulantes Angebot.



## Aufnahmekriterien

- Über 18 Jahre
- Eine länger als 6 Monate dauernde psychische Erkrankung
- Kostenübernahme durch einen Leistungsträger: Deutsche Rentenversicherung, Krankenkasse, Arbeitsagentur bzw. Beihilfeberechtigung, Selbstzahler
- Vorhandene Reha-Fähigkeit für den ambulanten Bereich

## Leistungen

- Ambulant-ganztägige Rehabilitationseinrichtung
- Medizinische Phase zur Verarbeitung der Krankheitsfolgen und zur Vorbeugung
- Berufliche Phase zur maßgeschneiderten Vorbereitung auf Beruf und Ausbildung
- Vielfältige Therapie-, Gruppen- und Schulungsangebote

- Diagnostik der Leistungsfähigkeit,
- Belastungserprobung und Praktika: Ziel ist die berufliche und soziale (Wieder-) Eingliederung
- Intensive fachärztliche, psychotherapeutische und soziotherapeutische Leistungen

## BEHANDLUNGSANGEBOT

- Morgenrunde
- Soziales Kompetenztraining
- Ärztlich-psychiatrische Behandlung
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppentherapie, Psychoedukation
- Skills-Gruppe
- Kognitives Training
- Bewegungswerkstatt und Fitnessübungen
- Ergo- und Arbeitstherapie
- EDV Schulungen
- Bewerbungstraining
- Alltagstraining
- Spielgruppe

- Lesegruppe/Schreibwerkstatt
- Gemeinsames Kochen und Mittagessen
- Bezugspersonenarbeit
- Musiktherapie
- Kunsttherapie

Die verschiedenen Gruppenangebote und Therapien beginnen um 9 Uhr. Mittagessen wird in der RPK-eigenen Küche von unseren Klientinnen gemeinsam gekocht. Nach dem gemeinsamen Mittagessen finden weitere Gruppenangebote, wie beispielsweise die Ergo- oder Arbeitstherapie, Spiel- oder Fitnessgruppe statt. Das Tagesprogramm endet bei uns um ca. 16 Uhr.

Um sich wieder langsam an das Thema Arbeit heranzutasten gibt es unterschiedliche Praktikumslösungen:

- Interne Praktika beim ReAL Verbund
- Belastungserprobungen in sozialen Betrieben (Bei Kooperationspartnern)
- Praktika auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt (werden individuell gesucht und gefunden)

