

SPEISEPLAN FÜR JANUAR 2026

Wochentag	Datum	Gericht	
01.01.26	Donnerstag	Neujahr - Feiertag TS geschlossen	
02.01.26	Freitag	Brotzeitsemmeln	
03.01.26	Samstag		
04.01.26	Sonntag		
05.01.26	Montag	frisch belegte Brotzeitsemmeln - kein Mittagessen!	
06.01.26	Dienstag	Feiertag - Heilige drei Könige	
07.01.26	Mittwoch	Kürbis - Kartoffelsuppe mit Brot	
08.01.26	Donnerstag	selbstgemachte Hot dogs mit Weges	
09.01.26	Freitag	Germknödel mit Vanillesauce	
10.01.26	Samstag		
11.01.26	Sonntag		
12.01.26	Montag	frisch belegte Brotzeitsemmeln - kein Mittagessen!	
13.01.26	Dienstag	Hackfleischbällchen in Tomatensoße mit Reis	
14.01.26	Mittwoch	Schinkennudeln	
15.01.26	Donnerstag	Steinofenpizza mit Salami	
16.01.26	Freitag	Würstelgulasch mit Baquette	
17.01.26	Samstag		
18.01.26	Sonntag		
19.01.26	Montag	frisch belegte Brotzeitsemmeln - kein Mittagessen!	
20.01.26	Dienstag	Spaghetti Bolognese	
21.01.26	Mittwoch	Gulaschsuppe mit Baquette	
22.01.26	Donnerstag	überbackene Enchiladas mit grünem Salat	
23.01.26	Freitag	Tortellini in Schinken-Erbсен-Sahnesoße	
24.01.26	Samstag		
25.01.26	Sonntag		
26.01.26	Montag	frisch belegte Brotzeitsemmeln - kein Mittagessen!	
27.01.26	Dienstag	Argentinischer Reiseintopf	
28.01.26	Mittwoch	vegetarisches Kartoffelgulasch	
29.01.26	Donnerstag	Steinofenpizza Prosciutto und Champignons	
30.01.26	Freitag	Pasta mit Spinat-Gorgonzola und Walnüssen	
31.01.26	Samstag		

Cafébetrieb: Mo. – Mi. von 9.00 bis 13.00 Uhr, Do. 9:00 bis 15:45 Uhr, Fr. 9:00 – 13:00 Uhr

Snacks: Brezen, belegte Semmeln, Kuchen

Mittagessen 12:00 Uhr, Kosten ab 3,50 € Veggizeichen



Achtung: da wir nur eine begrenzte Anzahl von Portionen zubereiten können, melden Sie sich bitte rechtzeitig an.
Kurzfristige Änderungen des Speiseplans behalten wir uns jederzeit vor.

Tagesstätte Aufwind

Tel: 08041/ 766-4195

Ludwigstraße 34, 83646 Bad Tölz

E-Mail: team_aufwind@real-verbund.de