

# Musterstundenplan 1

## BEISPIEL 1

Klient gerade frisch in der RPK angekommen. Aktuell noch Probleme mit der Tagesstruktur und mit dem Tag-Nacht-Rhythmus. Erstes Zwischenziel: pünktliches Erscheinen in der RPK, bessere Schlafqualität und Anbindung an der therapeutischen Gemeinschaft.

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
9:00 - 9:45	Morgenrunde C620	9:00 - 9:30		9:00 - 9:45	Psycho- edukation F589	9:00 - 9:30		9:00 - 9:45	Rehaweg Schritt für Schritt F582 / D584 / D585
15min		9:30 - 9:45	Skills F619	15min		9:30 - 9:45		15min	
10:00 - 11:00	Gruppen- therapie G601	10:00 - 12:00	Ergotherapie E651	10:00 - 11:00	SKT G602	10:00 - 11:00	Beschäftigungs- therapie F703	10:00 - 12:00	RBT Projekt E720
15min				15min		11:15 - 12:00			
11:15 - 12:00	Alltagstraining E690				gemeinsames Kochen M622				
15min		15min				11:15 - 13:00		45min	Mittagessen L560
12:15 - 13:00	Bezugspersonen- gespräch D551/D552/D561/D563/H560/H780/E580/E770	12:15 - 13:00	Prävention und Gesundheit C639			12:15 - 13:00	Pilatis A562	12:45 - 13:45	Visite C551 / C552
45min	Mittagessen L560	45min	Mittagessen L560	45min	Mittagessen L560	45min	Mittagessen L560		
13:45 - 14:45		13:45 - 14:45		13:45 - 14:45		13:45 - 14:45	Einzeltherapie G592/G620/G552 /C553/F554/F551 /F552	13:45 - 16:00	
15min		15min		15min		15min			
15:00 - 16:00		15:00 - 16:00		15:00 - 16:00		15:00 - 16:00	Wochen- reflektion C620		
15min		15min		15min		15min			
16:15 - 17:00		16:15 - 17:00		16:15 - 17:00		16:15 - 17:00			
Anw. RPK	09:00-14:00		09:30 -14:00		09:00-14:00		11:00-16:00		09:00-13:00